



VETEMENTS POUR LA PRATIQUE DE LA VOILE

- ✓ Une vieille paire de tennis ou baskets ;
- ✓ Une fourrure polaire (il existe des modèles peu onéreux) ;
- ✓ Un maillot de bain ;
- ✓ Un bob avec sangle ou élastique de maintien (les casquettes finissent rapidement à l'eau et sont perdues) pour se protéger du soleil ;
- ✓ Une paire de lunettes de soleil **avec cordon de maintien** ;
- ✓ **Un cordon de maintien pour les lunettes de vue** ;
- ✓ Un baume pour les lèvres et une crème solaire (indice 30 au minimum) sont recommandés ;
- ✓ Un coupe-vent.

Note : lors de la pratique de la voile, les élèves revêtent une combinaison isotherme ainsi qu'un gilet de sauvetage. Ces deux éléments sont fournis avant la séance.